



Prof. Dr. Ethem Güneren

Estetik, Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Uzmanı
Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi Tıp Fakültesi

Kırıksıklıklar için Elektroterapi (MicroPlus)

Dokularda sarkma; yaşlanma ve yerçekiminin etkisinde dokuların aşağı doğru yer değiştirmesi ile kendini gösterir. Derinin alttaki kas ve fasiyal dokulara olan bağlantılarının uzaması nedeniyle desteğini yitirmesi ile başlayan ve kendi ağırlığıyla sarkması ile sonlanan bir süreçtir. Bu süreç hücrelerin yapılarında ve içeriklerinde geri dönüşsüz değişiklikler içermekle birlikte, cerrahi ve cerrahi dışı yöntemlerle düzeltilebilen veya geciktirilebilen bir süreçtir. Cerrahi müdahale yöntemleri bilinen kaldırma, dikleştirme ve gerdirme ameliyatlardır. Cerrahi dışı yöntemlerden minimal invazif olanlar; monopolar-bipolar radyofrekans ve kızılötesi ışın uygulamalarıdır. Bunlarda amaç deri ve deri altındaki kollajenin ısı etkisiyle büzülmesi ve çekilme etkisiyle derideki sarkmaların toparlanmasıdır. Cerrahi dışı yöntemlerden noninvazif olanlar ise elektroterapi ve masaj uygulamalarıdır. Masaj ülkeden ülkeye kültürden kültüre değişen yöntemlerde ve çok farklı katkı maddelerinin kullanılmasıyla gerçekleştirir. Elektroterapi artı ve eksi kutuplu iki elektrod arasında doğru (galvanik) akım geçirilerek yapılan bir tedavidir. Elektrodlar arasında geçen akım 8-12 milivolt düzeyindedir. Bu düzeydeki elektrik akımı, canlı organizmanın kalp, sinir ve beyin hücreleri ile etkileşime girmez. Bu düzeyde ancak uygulandığı bölgedeki dokuları uyarabilir. Bu uyarı erekter pili, fasiyal yapıların fibröz bağlantıları ve deri altındaki yüzeysel kaslar düzeyinde sınırlı kalmaktadır. Bedenin tüm bölgelerinde deri altındaki kasların deri ile fibröz bağlantıları vardır. Bu bağlantılar yoluyla deri altındaki yüzeysel kasların hareketleri deriye yansır ve deriden hissedilir. Elektroterapi hücre zarı faaliyetlerini, hücre içi metabolizmasını, hücre için protein sentezini, bağ dokularında kollajen ve elastin yapımını ve yüzeysel kan dolaşımını artırır. Elektrodların uçları bedeni rahatsız etmeyecek şekilde tasarlanarak, elektroterapi ile masaj aynı anda uygulandığında etkinliği de artar.

Bu tedaviyi sağlayan sistemlerin ortak etkileri deri altı damarlanmasında artış, ısı etkisiyle deri altı bağ dokusunda yer alan kollajen katmanlarında büzülme ve dolayısıyla deriye yansıyan sıkışmadır. Elektroterapi kas iskelet sistemi hastalıklarında, spor yaralanmalarının rehabilitasyonunda ve estetik sıkılaştırma amaçlı uygulamalarda kullanılır. Üzerinde çalışılan bölgedeki yüzeysel kaslara miliamper düzeyinde galvanik (doğru) akım gönderir. Kasın uyarılması enerji tüketen bir kasılma sürecine yol açar. Kasılma sonucunda ilgili kaslarda tonisite artar, kasın fibröz bağlarla bağlı bulunduğu deride gerilme çekilme sıkışma oluşur. Kasılma ve tonisite artmasına tropik etki de denir. Düşük frekanslı akımın periferik sinirler üzerinde de depolarizasyon etkisi (gevşeme) görülür. Bu süreç ekstremitelerde lenfatik drenajı artırır. Periferik mikro dolaşımın artması aynı zamanda ödem çözücüdür.

Yöntemin sonuçları

Yüz yaşlanması, kırışıklık ve sarkma şikayeti ile başvuran, ancak invazif cerrahi ve minimal invazif yöntemler de dahil olmak üzere hiçbir girişim uygulanmayan hastalar üzerinde yapılan çalışmalarda yöntemin yararlı olduğu gösterilmiştir. Kalıcı etki süresi aylarla ifade edilse de hastadan hastaya değişen sonuçlar görülebilir. Uygulama haftada iki kez 6 hafta süre ile toplam 12 seans tedavi şeklindedir. Yüz bölgesi temizlenir, su bazlı jel sürülür ve 8-12 milivolt akım ayarında 2 x 15'er dakikalık uygulama yapılır. Uygulama elle yapılan masajdan farklı olarak elektrodların uçlarında bulunan çelik metal toparların bölgeye hafif basınçla sürülmesi şeklindedir ve tamamen ağrısız olduğu için herhangi bir sedasyon, analjezi veya anestezi gerekmemektedir.

estetik