

## MICRO PLUS İLE SIKILAŞMA

Her ne kadar hepimizin hayali formda sıkı ve ince bir vücuda sahip olmak olsa da, çoğumuz spor yapmayacak kadar tembeliz. Her yeni gün; spora başlamaya, akşamları yürüyüşe çıkmaya, hatta eve egzersiz aletleri satın almaya karar verebiliyoruz. Fakat yeterince kararlı değiliz! Yoğun çalışma temposu, tüm gün bilgisayar başında oturmak ta bizi her geçen gün daha da miskin ve yorgun birine dönüştürüyor. Oldukça inatçı ve hırslı olmamıza rağmen, konu spor olmasına rağmen, konu spor olduğu zaman aldığımız kararlardan anında vazgeçiyoruz. Egzersiz yapmadan da kilo almayacağımıza dair kendimizi kandırmaya başlıyoruz. Sonuç; diyet yapmamıza rağmen kendini bırakmış bir vücut, oturmaktan kaynaklanan selüloitler ve katlanan göbek bölgesi... Oysa teknoloji ilerledikçe spor yapmaya üşenenler için pratik alternatifler sunuluyor. Micro plus ise söz konusu alternatiflerin başını çekenlerden.... Kasların çalışmasını sağlayan bu elektro terapi aynı zamanda sıkışmayı, gençleşmeyi ve zayıflamayı da destekliyor.

## FİBROPLAST HÜCRELER UYARILARAK CİLDİN SIKILAŞMASI SAĞLANIYOR.

Micro plus uygulamaları farklı dalga boyunda elektrik akımı verilerek kasların uyarılması temeline dayanıyor ve kaslarda izometrik kasılmalar yaratarak vücudun kendini toparlamasına yardımcı oluyor. Oluşturduğumuz bu kasılmalar vücudun enerjiye ihtiyaç duymasını sağlıyor. Kas dokusu ilk önce ihtiyaç duyduğu enerjiyi ATP kullanarak elde etmeye çalışıyor. Ancak ATP kısa sürede tükendiği için bu kez kaslar kendi dokularındaki glikojen ve yağı kullanmaya başlayarak enerji topluyor. Böylece enerji kullanılarak vücutta belli bölgelerde lokalize olan yağ dokusunu da azaltabiliyoruz... Aynı zamanda o bölgedeki dolaşım sisteminide uyarıyoruz, bu da lenfatik drenajı artırıyor “ diyen Aristo Dermatoloji Uzmanı Dr. Vedat ÇİMEN, bu yöntem ile aynı zamanda bölgesel selülitlerin toparlanmasıyla düzleşme sağlandığı da dile getiriyor ve ekliyor; O bölgelere verdiğimiz elektrik stimülasyonları deriden geçerek kasa ulaştıkları için bağp dokusunun temel hücresi fibroplastı uyarıyor. Bu da derinin yeniden canlanması ve toparlanmasını sağlıyor. Fibroplast bilginiz gibi kolajeni, elastik lifleri ve derideki ekstreseleleri matris bileşenleri dediğimiz gençlik ve dirilik sağlayan moleküllerin hepsini üreten hücrelerdir. Onlar uyarılarak canlandığında deride de canlanma dirileşme, toparlanma ve gençleşme etkisi gösteriliyor” diyerek devam ediyor.

Zayıflama ve vücut toparlama için özel olarak geliştirilen bu cihazın spor etkisi de gözlerden kaçmıyor. Spor yapmaktaki temel amaç da zaten kasları kullanmak ve kasların hareket etmesini sağlamak. Micro plus ise izometrik ve izometrik kasılmalar ile gerçekleştirdiği elektro terapiyle spor yapmadan kasların harekete geçmesini sağlıyor. Buna hem sporcular kaslarının atrofe olmasını engellemek için kullanılabilir. hemde kronik hastalıklar sonrasında uzun bir nekahet dönemi geçirdiğinde ya da rehabilitasyon programlarına destek olarak vücudun kendi yapısını ve formunu koruması için ihtiyaç var... Özellikle sporcuların tercih ettiği Micro plus spor yapmaya üşenenler için de etkili bir alternatif. Çimen; direk hedefimiz kası stimüle etmek Micro plus kasılma sağlıyor ve direk spor etkisi oluşturuyor. Adeta spor yapılmışçasına vücut sıkılaşıyor. ve sarkan bölgelerde toparlanma meydana geliyor.

## AĞRISIZ BİR YÖNTEM

Micro Plusun sıkılaşıma ve inceltme etkisinin yanı sıra gençleşmeyi destekleyen bir özelliği de var cilt sarkmasını tedavi ederken cildin sıkılaşmasına ve toparlanmasına yardımcı olan bu cihazın etkisini ilk seansın sonucunda hissedebiliyorsunuz. Ancak asıl sonuç haftada 2 gün 12 seans sonunda belirtiliyor. Altı hafta içinde yüzde toparlanma gençleşme dirileşme ve lifting etkisi açıkça hissediliyor. Benzer etki kol, karın, basen ve bacaklar gibi vücudun diğer bölgelerinde de görülüyor. En etkileyici yanı ise acının çok az olması hasta elektrik uyarıları verilirken sadece sinek ısırığı gibi çok az sinyaller hissediyor. Onun dışında şiddetli bir ağrı kesinlikle yok sadece kaslar uzun bir süre çalışmadığından ilk birkaç seans sonunda hafif sızlamalar hissetmek olası. Buda çok normal yıllarca spor yapmayan ya da ağır bir işi olmayan biri spor yaptığına nasıl kaslarında kramplar ve kasılmalar hissediyorsa, burada da aynı durum söz konusu” diyen Uzm. Dr Vedat ÇİMEN bu tedavinin aşırı kilolu hastalarda mutlaka bir diyetisyen eşliğinde gerçekleştirmesi gerektiğinin de altını çiziyor. Yeteri kadar hareket edip spor yapmadığı için vücudunda sarkmalar ve bölgesel yağlanmalar meydana gelen kişiler için etkili bir yöntem olan Micro Plus tam anlamıyla bir tembel sporu yattığınız yerde kaslarınız çalışırken, belli bir süre zarfında da vücudunuzda gözle görülür bir sıkılaşıma meydana geliyor. Böylece spor merkezine gitmeden, istediğiniz fit görünümü elde edebiliyorsunuz.